



Città di Caserta

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

MENU' SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO A TEMPO PIENO - COMUNE DI CASERTA**PRIMA SETTIMANA**

LUNEDÌ	Gr	MARTEDÌ	Gr	MERCOLEDÌ	Gr	GIOVEDÌ	Gr	VENERDÌ	Gr
Riso al pomodoro		Pasta e fagioli		Pasta con patate		Pasta e zucca		Pasta al pomodoro	
Riso	80	Pasta	60	Pasta	60	Pasta	60	Pasta	70
Pomodori pelati	100	Fagioli	30	Patate a cubetti	150	Zucca	130	Pomodori pelati	100
Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5
Parmigiano	10							Parmigiano	5
Cotoletta di petto di pollo al forno		Formaggio Parmigiano (***)		Frittata con zucchine		Polpette al forno con pomodoro		Bastoncini di merluzzo	
Cotoletta di petto di pollo al forno	100	Parmigiano Reggiano	70	Uova	1	Carne macinata (vitellina magra)	90	Bastoncini di merluzzo	150
				Parmigiano	5	Pane	20		
				Zucchine	40	Uova	20		
						Parmigiano	5		
						Pomodori Pelati	60		
						Olio extravergine di oliva	5		
Insalata di lattuga		Insalata di pomodori		Insalata di carote (crude o cotte)		Bieta lessa		Patate al forno	
Insalata	50	Pomodori	100	Carote	130	Bieta	100	Patate	150
Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	qb
Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50
Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ	Gr	MARTEDÌ	Gr	MERCOLEDÌ	Gr	GIOVEDÌ	Gr	VENERDÌ	Gr
Riso o pasta al pomodoro		Gateau di patate		Pasta e piselli		Pasta al forno con besciamella		Pasta e lenticchie	
Riso o pasta	80	Patate	250	Pasta	60	Pasta al forno con besciamella	60	Pasta	60
Pomodori pelati	80	Uova	qb	Piselli	70	Besciamella con parmigiano	80	Lenticchie secche	40
Olio extravergine di oliva	5	Prosciutto cotto	30	Olio extravergine di oliva	5			Olio extravergine di oliva	5
Parmigiano	10	Olio extravergine di oliva	5	Parmigiano	10				
Spezzatino di tacchino al forno		Formaggio Parmigiano (***)		Prosciutto di maiale al forno		Prosciutto cotto (**)		Cotoletta di platessa	
Fesa di tacchino	100	Parmigiano Reggiano	70	Prosciutto di maiale	120	Prosciutto cotto senza polifosfati	70	Cotoletta di platessa al forno	150
Olio extravergine di oliva	5			Olio extravergine di oliva	5				
Spinaci burro e parmigiano		Zucchine trifolate		Insalata di lattuga		Insalata di lattuga		Insalata di carote (crude o cotte)	
Spinaci	100	Zucchine trifolate	100	Insalata	50	Insalata	50	Carote	100
Burro	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5
Parmigiano	10								
Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50
Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Yogurt alla frutta o frutta di stagione	125

TERZA SETTIMANA

LUNEDì	Gr	MARTEDì	Gr	MERCOLEDì	Gr	GIOVEDì	Gr	VENERDì	Gr
Pasta con patate		Minestrone di verdure passato		Risotto con zucca		Pizza al pomodoro (*)		Pasta al pomodoro	
Pasta	60	Minestrone	150	Riso	80	Pizza al pomodoro	120	Pasta	70
Patate a cubetti	150	Olio extravergine di oliva	5	Zucca	130	(farina 0, olio extra vergine di oliva qb,		Pomodori pelati	100
Olio extravergine di oliva	5	Parmigiano	10	Brodo vegetale	q.b.	pomodoro pelato o polpa pronta)		Olio extravergine di oliva	5
				Olio extravergine di oliva	5			Grana	7
				Parmigiano	10				
Formaggio Parmigiano (***)		Polpette al forno con pomodoro		Cotoletta di petto di pollo al forno		Prosciutto cotto (**)		Bastoncini di merluzzo	
Parmigiano Reggiano	70	Carne macinata (vitelline magro)	100	Cotoletta di petto di pollo al forno	100	Prosciutto cotto senza polifosfati	70	Bastoncini di merluzzo	150
		Pane	20						
		Uova	20						
		Parmigiano	5						
		Pomodori Pelati	60						
		Olio extravergine di oliva	5						
Bieta lessa		Spinaci burro e permigiano		Purea di patate		Insalata di pomodori		Insalata di lattuga	
Bieta	100	Spinaci	100	Fecola di patate	30	Pomodori	100	Insalata	50
Olio extravergine di oliva	5	Burro	5	Latte intero	qb	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5
		Parmigiano	5	Parmigiano	5				
				Burro	5				
Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50
Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Yogurt alla frutta o frutta di stagione	125

QUARTA SETTIMANA

LUNEDì	Gr	MARTEDì	Gr	MERCOLEDì	Gr	GIOVEDì	Gr	VENERDì	Gr
Pasta con salsa bolognese		Pasta con crema di ceci		Riso e piselli		Pasta al pomodoro		Pasta al forno con salsa besciamella	
Pasta	60	Pasta	70	Riso	60	Pasta	70	Pasta al forno con besciamella	60
Salsa Bolognese	60	Ceci secchi	30	Piselli	100	Pomodori pelati	100	Besciamella con parmigiano	80
Parmigiano	7	Olio extravergine di oliva	7	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5		
						Grana	7		
Formaggio Parmigiano (***)		Salsiccia di pollo e tacchino		Pizza di carne con pomodoro al forno		Straccetti di pollo o petto di pollo		Bastoncini di merluzzo	
Parmigiano Reggiano	70	Salsiccia a grana fine	120	Carne macinata vitelline magro	80	Straccetti di pollo	100	Bastoncini di merluzzo	150
		Olio extravergine di oliva	5	Pane	20	(oppure) Petto di polllo in umido			
				Uova	20	Olio extravergine di oliva	5		
				Pomodori pelati	60				
				Olio extravergine di oliva	5				
Insalata di carote		Spinaci burro e permigiano		Insalata di fagiolini finissimi		Insalata di lattuga		Bieta lessa	
Carote	100	Spinaci	100	Fagiolini	100	Insalata	50	Bieta	100
Olio extravergine di oliva	5	Burro	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5
		Parmigiano	5						
Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50
Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Yogurt alla frutta o frutta di stagione	125

QUINTA SETTIMANA

LUNEDÌ	Gr	MARTEDÌ	Gr	MERCOLEDÌ	Gr	GIOVEDÌ	Gr	VENERDÌ	Gr
Pasta al pomodoro		Pasta e fagioli		Pasta e cavolfiori		Pizza al pomodoro (*)		Pasta e lenticchie	
Pasta	70	Pasta	60	Pasta	60	Pizza al pomodoro	120	Pasta	60
Pomodori pelati	100	Fagioli	30	Cavolfiore	100	(farina 0, olio extra vergine di oliva qb,		Lenticchie secche	30
Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	pomodoro pelato o polpa pronta)		Olio extravergine di oliva	5
Grana	7								
Salsiccia di pollo e tacchino		Frittata con patate		Cotoletta di petto di pollo al forno		Prosciutto cotto (**)		Cotoletta di platessa	
Salsiccia a grana fine	120	Uova	n 1	Cotoletta di petto di pollo al forno	100	Prosciutto cotto senza polifosfati	70	Cotoletta di platessa al forno	150
Olio extravergine di oliva	5	Parmigiano	5						
		Patate	100						
Piselli stufati		Insalata di carote crude o cotte		Insalata di lattuga		Spinaci burro e parmigiano		Insalata di pomodori	
Piselli stufati	70	Carote	100	Insalata	100	Spinaci	100	Pomodori	100
Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Olio extravergine di oliva	5	Burro	5	Olio extravergine di oliva	5
						10	10		
Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50	Pane rosetta (oppure integrale)	50
Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Frutta fresca di stagione	200	Yogurt alla frutta o frutta di stagione	125

NOTE:

- (*) La pizza al pomodoro prevede per i bambini della primaria e secondaria di primo grado anche il fior di latte;
- (**) Il prosciutto cotto può essere sostituito con bresaola o prosciutto crudo magro senza polifosfati;
- (***) Il parmigiano reggiano può essere sostituito con fior di latte 100 gr.